

# **PROGRAMME DE FORMATION LA THERAPIE DE COUPLE**

**Introduction : Qu'est-ce qu'être thérapeute conjugal aujourd'hui, en France ?**

## **PARTIE 1 : PRESENTATION GENERALE DE LA THERAPIE DE COUPLE**

---

### **1. Le couple et ses enjeux : approches sociologique, biologique et psychologique**

- Qu'est-ce qu'un couple aujourd'hui ?
- Nos grands-parents et nos voisins : le couple à travers l'histoire et les cultures
- Chimie de l'alchimie : système hormonal et neurobiologie
- Psychologie générale, spécificités de chacun
- Choix amoureux, projection et identification

### **2. La posture du thérapeute conjugal : préconisations et mises en garde**

- Fixer les objectifs d'une thérapie de couple
- La notion de neutralité bienveillante
- Transfert et contretransfert
- Réalité, mensonges et manipulations dans la thérapie

### **3. Méthodologie de la thérapie de couple**

- Thérapie de couple et/ou individuelle
- L'écoute active
- Modes relationnels et théories de la communication
- Le travail en face à face, la médiation et la gestion des conflits
- La thérapie de couple : les approches analytique, systémique, comportementale, PNL, analyse transactionnelle et thérapie relationnelle Imago

### **4. Les outils du thérapeute de couple**

- Le génogramme
- Le jeu de rôle thérapeutique
- Le « tu tue »
- La technique de la chaise vide
- La musique et la danse
- L'impact de l'enregistrement vidéo

## **PARTIE 2 : PROBLEMATIQUES DE COUPLES ET INDICATIONS THERAPEUTIQUES**

---

### **1. La communication au sein du couple**

- Le manque de dialogue
- L'incompréhension mutuelle
- Les conflits et les violences

### **2. Le couple dans la famille**

- Les « couples recomposés »
- Difficultés avec la belle-famille

### **3. La parentalité**

- Passer de 2 à 3...
- ... Ou passer de 2 à 2 : face aux difficultés de la procréation
- L'adoption et ses spécificités dans la parentalité
- Difficultés de places et de rôles parentaux
- Désaccords sur l'éducation des enfants
- Aider un enfant à surmonter ses problèmes
- La perte d'un enfant

### **4. L'accomplissement personnel dans ou malgré le couple**

- Déséquilibre des sentiments et réharmonisation
- Difficulté à trouver sa place dans le couple
- Quand la priorité est donnée au travail ou aux loisirs
- La jalousie obsédante et le besoin systématique de réassurance
- Difficulté à pardonner
- Difficultés existentielles et la vie de couple
- Le couple et la retraite

### **5. La sexualité**

- La séduction dans le couple
- L'appauvrissement de la sexualité
- Désir et frustrations
- La relation extra-conjugale

### **6. Les pertes dans le couple**

- Quand la maladie frappe dans le couple
- Surmonter la mort de l'autre
- La séparation comme solution ?

- La reconstruction de soi après une séparation : vers un nouveau couple ?

**Bibliographie recommandée :**

Albernhe, K. & Albernhe, T. (2013). *Applications en thérapie familiale systémique*. Issy-les-Moulineaux : Elsevier Masson

Dallaire, Y. & Augagneur ; J. (2015). *Petit cahier d'exercice des couples heureux*. Archamps : Jouvence Editions

Dattilio, F. (2012). *Thérapies cognitivo-comportementales pour les couples et les familles*. Bruxelles : De Boeck

De Dinechin, S. (2015). *La médiation familiale : un outil efficace pour résoudre les conflits du couple et de la famille*. Paris : Eyrolles

Gavard, M.-C. (2011). *60 clés pour réussir son couple*. Paris : Odile Jacob

Hellinger, B. & Ten Hövel, G. (2001). *Constellations familiales : comprendre les mécanismes des pathologies familiales*. Gap : Le Souffle d'Or

Kaufmann, J.-C. (2014). *Sociologie du couple*. Paris : PUF, Collection « Que sais-je ? »

Lelord, F. & André, C. (2000). *Comment gérer les personnalités difficiles*. Paris : Odile Jacob

Rogers, C. (2005). *Réinventer le couple*. Paris : Robert Laffont

Rogers, C. (2006). *Les groupes de rencontre : animation et conduite de groupes*. Paris : Interéditions

Scala, M. & Scala, H. (2008). *Votre couple en psychogénéalogie : les enjeux cachés de la rencontre amoureuse*. Gap : Le Souffle d'Or

Tripi, C. (2008). *La thérapie Imago : une nouvelle approche de l'aventure du couple*. Archamps : Jouvence Editions